

Aasta vahetusperena

TEKST GETTER ORUSALU FOTO ERAKOGU

Aina rohkem soovivad gümnasistid ja tudengid õppida aasta-pool välismaal. Kuid võimalik on ka mõni välismaalane, kes Eestis õppida tahab, enda juurde elama kutsuda – ja külalise asemel saab temast mõneks ajaks teie pere liige.



Diina Tuulik.

Selliseid perekondi, kes välismaalt pärit noorukit Eestis õppimise ajal võõrustavad, nimetatakse vahetusperedeks. Kuigi eestlased on väidetavalt kinised ja kaitsevad oma kodurahu hoolega, on YFU Eesti MTÜ programmi juhi **Diina Tuuliku** sõnul huvi üha suurem ja vahetusperesid aina lisandub.

Vahetuspereks hakkamine tähendab, et kui keegi välismaalt pärit nooruk soovib ühe kooliaasta Eestis õppida ja vajab selleks ajaks kodu, saab talle seda pakkuda. Avatud uste ja südamega perekonnad valivad soovijate nimekirjast välja endale meelepärase õpuri ja võtavad uue inimese aastaks oma perre. "Pere peabki olema valmis sõna otseses mõttes võtma enda juurde 11 kuuks uue



Sakslasest vahetusõpilane Lilly (fotol paremal) koos oma vahetusperega: peretütar Anita-Melissa, ema Maire ja isa Ants.

liikme, kes on kõigi teistega võrdväärne. Koos tehakse koduseid töid, jagatakse rõõme-kohustusi," tutvustab Diina Tuulik. Ta lisab, et mida rohkem pere vahetusõpilase oma tegemistesse kaasab, seda kiiremini tekib tõeline peretunne.

Raha ega mingit muud kompensatsiooni-toetust organisatsioon vahetusperedele ei anna. Kõik käib vabatahtlikkuse alusel ja nii ongi õige, sest siis on motivatsioon paigas. "Loomulikult pakume omalt poolt põhjalikku koolitust,

kus käsitletakse olulisi vahetusaastaga seotud teemasid," ütleb Diina Tuulik. Vahetusaasta ajal on perele ja õpilasele tagatud tugiisikud, kes võimalike murede korral aitavad.

Miks peaks üks Eesti pere võtma endale aastaks koju elama kellegi võõra, kelle eest vastutada, hoolitseda ja keda toita? "Osa vahetusperesid on võtnud enda juurde õpilase selle mõttega, et ära näha, mida üks YFU vahendusel veedetud aasta tähendab, enne kui oma laps YFUGa maailma

avastama läheb," selgitab Diina Tuulik pere motivatsiooni. Teised pered soovivad vahetusõpilast majutada ajal, kui nende oma laps on kuskil välismaal vahetusõpilaseks. Ent selleks, et oma laps saaks YFU programmiga vahetusõpilaseks minna, ei pea hakkama vahetuspereks.

Tihti arvatakse, et kodud, mis vahetusperedeks sobivad, on uhked ja luksuslikud ning nn tavapered vahetuspereks ei kvalifitseeru. Selle väite lükkab Diina Tuulik ümber: "Oluline pole euroremont ega uhke elamine. Peamised kriteeriumid on kodusoojus ja pere soov oma kodu uuele inimesele avada."

Vahetuspereks kandideerimisele järgneb kodukülastus, mis ongi vajalik selleks, et perega lähemalt tutvavaks saada ja näha, milline kodu vahetusõpilast ootab. Hea oleks, kui õpilane saaks endale eraldi toa, aga sobib ka see, kui ta jagab inimlikes tingimustes tuba mõne teise pere-liikmaga. "Kui lapsed on samas toas, saavad nad kiiremini sõpradeks ja ühtsustunne tekib kiiremini," teab YFU Eesti programmi juht.

UUS PERELIIGE TOOB ARGIRUTIINI VAHELDUST

Kernu vallas elav perekond **Paur** on võõrustanud juba kaht sakslasest vahetusõpilast ja praegu elab nende juures prantslanna **Constance**.

Saadud kogemustega on nad väga rahul, kuid tunnistavad, et ega teised nende vaimustust väga ei mõista. "Paljud mu tuttavad ei saagi sellest aru. Arvan, et tegelikult ei mõista seda keegi enne, kui on ise ära proovinud," sõnab lasteaiaõpetajana töötav pereema Maire Paur.

"Kindlasti avardab see kogemus ka pere mõttemaailma."

Maire Paur räägib, et sisseelamine ja uue liikme omaksvõtt sujub paremini, kui lahti rääkida oma pere reeglid, harjumused ja traditsioonid. Valmis tuleb olla kogu jutu kordamiseks ja meeldetuletamiseks, sest uues keskkonnas ei pruugi noorele kõik asjad korraga meelde jääda. "Palju tuleb selgitada, otseselt ette näidata või veel parem, üheskoos teha. Side tekib kiiremini ka siis, kui laps tunneb, et temast hoolitakse," ütleb naine, kelle sõnul neil välismaalastega suuri probleeme tekkinud pole, kuid väikseid arusaamatusi tuleb ikka ette. Aga seda juhtub ju igas peres. "Siis tuleb oma seisukohad välja öelda ja läbi arutada ning ühiselt lahendused leida."

Üks põhjus, miks vahetuspereks olemine Pauridele meeldib ning nad seda ikka ja jälle teha soovivad, on uued väljakutsed

ja argirutiini puudumine, mida uue pereliikme võõrustamine pakub. Kuna õpilane elab siin vähem kui aasta, tahaks talle Eestimaad näidata, ilusaid kohti külastada ja kultuuri tutvustada. "Siinset eluolu tutvustades näeme ka ise kõike veidi teise nurga alt. Samal ajal aga tutvume vahetusõpilase kultuuri, kommete ja tavadege," toob Maire Paur välja positiivse. "Kindlasti avardab see ka pere mõttemaailma ja annab võimaluse praktiseerida võõrkeelte oskust."

Peale toredate oma pere ettevõtmiste osaletakse ühiselt üritustel ka vahetusperede tugi-võrgustiku liikmetega, kellega käiakse tihedalt läbi. Vahetuspereks olemise ajal saadakse tutvavaks paljude toredate inimestega. Maire Paur: "Kogu programmi kõige kurvem osa on vahetusõpilase kodumaale tagasisaatmine. Õnneks suhtleme laste ja nende vanematega siiani ning käime üksteisel aeg-ajalt külas."

Kuidas saata oma last välismaale õppima?

Vahetusõpilaseks kandideerimine õppeaastaks 2015/2016 lõpeb 2015. aasta märtsi alguses. Kui on soov hakata vahetusõpilaseks, soovib YFU Eesti MTÜ programmi juht Diina Tuulik alustada taotlemisega võimalikult varakult, sest kohti ei pruugi kõikidele soovijatele jätkuda.

Kuidas saada vahetuspereks?

1. Tuleb esitada vahetuspereks kandideerimise ankeet (www.yfu.ee/taotlemine).
2. Seejärel külastavad YFU ehk Youth For Understanding organisatsiooni esindajad su kodu ning tutvuvad pere ja tingimustega.
3. Kui YFU vastus on positiivne, valib vahetuspere endale õpilaste ankeetide järgi uue pereliikme.
4. Enne kui uus pereliige saabub, tehakse vahetusperele põhjalik koolitus.



Kui päike ei paista ja ja juust on kadunud...

...saad kaltsiumit ja D-vitamiini ka Calcigranist.

Toimeaine: Kaltsiumkarbonaat ja D₃-vitamiin. Näidustus: D-vitamiini ja kaltsiumivaeguse vältimine ja ravi.

Kaltsium ja D-vitamiin on mikrotoitained, mida inimese organism vajab iga päev. D-vitamiini saame päikesevalgusest, kuid kuni 73% Eesti inimestest võib kannatada D-vitamiini vaeguse all pika pimedaja tõttu. Kaltsiumit saame toidust, kuid kas piisavalt, et katta päevane vajadus?

Kontrolli järele: www.kaltsium.ee

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanekult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

